

Termine 2019 im Überblick

Januar

20. Januar [Schamanischer Heil- und Erlebnistag](#)

26. und 27. Januar [Achtsamkeit und Selbstfürsorge](#) effektive Stressreduktion für den Alltag

Februar

28. Februar [Schamanische Heilreise](#)

15. bis 17. Februar Messestand bei den Schirnertagen in Darmstadt - ein Besuch lohnt sich sehr, da es ein ganz breites Angebot an Ausstellern und kostenfreien Vorträgen gibt.

März

17. März [Schamanischer Heil- und Erlebnistag](#)

22. März [Schamanische Heilreise](#)

31. März [Achtsamkeits- und Meditationstag](#) - Entspannt im Hier und Jetzt

April

05. April [WomenCircl - WomenSpirit](#) - Beginn der Jahresgruppe

06. April [Lu Jong Nachmittag](#) in Landau

13. und 14. April [Achtsamkeit und Selbstfürsorge](#) - effektive Stressreduktion für den Alltag

Mai

10. Mai [Schamanische Heilreise](#)

25. und 26. Mai Lu Jong tibetisches Heilyoga - Dem Leben eine positive Richtung geben mit Yoga & Achtsamkeit

02. Juni [Achtsamkeits- und Meditationstag](#) - Entspannt im Hier und Jetzt

14. Juni [Schamanische Heilreise](#)

21. Juni [Schamanische Sommersonnwendfeier](#)

Juli

19. Juli [Schamanische Heilreise](#)

28. Juli [Schamanischer Heil- und Erlebnistag](#)

August

21. bis 25. August [Achtsamkeit und Selbstfürsorge](#) - 4 Tage Intensivseminar

September

08. September [Achtsamkeits- und Meditationstag](#) - Entspannt im Hier und Jetzt

27. -29. September [Entdecke und Entfalte Deine Gabe als Schamane/in](#) (Ausbildungsbeginn - Modul 1)

Oktober

04. Oktober [Schamanische Heilreise](#)

06. Oktober [Schamanischer Heil- und Erlebnistag](#)

27. und 28, Oktober [Achtsamkeit und Selbstfürsorge](#) - effektive Stressreduktion für den Alltag

November

15. November [Schamanische Heilreise](#)

16. November [Achtsamkeits- und Meditationstag](#) - Entspannt im Hier und Jetzt

29. November bis 01. Dezember [Kraft der Stille - Rückzug](#)

Dezember

21. Dezember Schamanische Wintersonnwende

Weitere Angebote wie Aufstellungstage oder Lu Jong Yoga Workshops und zu laufenden Yogagruppen in Amorbach oder Buchen - bitte Termin anfragen.

Termine für Coachings und Einzelsitzungen auf Anfrage



Raum für bewusste Lebensgestaltung

Bettina Brenneis

www.bettina-brenneis.de

Mail: bettina.brenneis@t-online.de

Telefon: 06284/9299968 oder 0170/8045373